

学部別履修コース概要

【人間科学部・文学部の履修コース(火曜・3限)】

履修コース概要の担当者、種目等は変更される場合があります。

初回の授業は第一体育館に時間厳守で集合してください(更衣不要です)。体育館入口で靴を脱ぎ、下足箱に入れて中に入ってください。

雨天の場合、傘置場での取り間違いを防ぐため、レジ袋を持参し傘を袋に入れ、中へ持って入ってください。

指示に従い、学部学科、専攻別に集合してください。保健センターの講義、決定コースの通知、履修ガイダンスおよびクラス分け、各種連絡を行います。

定員の関係から、希望したコース、クラスとならない場合があります。

初回の授業を欠席した場合、必ず健康体育研究棟・資料室へ来てください。空きのあるクラスへ登録します。手続きなしに受講することはできません。

| コース番号 | 授業科目 | | コース概要 |
|-------|--|---|--|
| | 1年次(春～夏) | 1年次(秋～冬) | |
| 01 | 健康科学 定員90名/2クラス | スポーツ実習A 定員225名/5クラス ・卓球 ・バレーボール ・太極拳 ・バスケットボール ・テニス | 1年次の春～夏学期では講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |
| 02 | スポーツ実習A 定員135名/3クラス ・テニス ・太極拳 ・ボクササイズ | 健康科学 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では主として講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 |
| 03 | スポーツ実習A 定員135名/3クラス ・テニス ・太極拳 ・ボクササイズ | 健康科学実習A 定員90名/2クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では演習、レクリエーションなどを中心に積極的な健康維持のための実践力を養います。 |
| 04 | スポーツ科学 定員135名/3クラス ・ソフトボール ・バスケットボール ・バレーボール | スポーツ実習A 定員225名/5クラス ・卓球 ・バレーボール ・太極拳 ・バスケットボール ・テニス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に生涯にわたる運動とスポーツに関する基盤をつくります。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |

【法学部の履修コース(月曜・3限)】

履修コース概要の担当者、種目等に変更される場合があります。

初回の授業は第一体育館に時間厳守で集合してください(更衣不要です)。体育館入口で靴を脱ぎ、下足箱に入れて中に入ってください。

雨天の場合、傘置場での取り間違いを防ぐため、レジ袋を持参し傘を袋に入れ、中へ持って入ってください。

指示に従い、学部学科、専攻別に集合してください。保健センターの講義、決定コースの通知、履修ガイダンスおよびクラス分け、各種連絡を行います。

定員の関係から、希望したコース、クラスとならない場合があります。

初回の授業を欠席した場合、必ず健康体育研究棟・資料室へ来てください。空きのあるクラスへ登録します。手続きなしに受講することはできません。

| コース番号 | 授業科目 | | コース概要 |
|-------|---|---|--|
| | 1年次(春～夏) | 1年次(秋～冬) | |
| 01 | 健康科学 定員45名/1クラス | スポーツ実習A 定員180名/4クラス ・未定 ・サッカー ・太極拳 ・バドミントン | 1年次の春～夏学期では講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |
| 02 | スポーツ実習A 定員135名/3クラス ・タッチラグビー ・太極拳 ・ソフトボール | 健康科学 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では主として講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 |
| 03 | スポーツ実習A 定員135名/3クラス ・タッチラグビー ・太極拳 ・ソフトボール | 健康科学実習A 定員90名/2クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では演習、レクリエーションなどを中心に積極的な健康維持のための実践力を養います。 |
| 04 | スポーツ科学 定員135名/3クラス ・テニス ・バスケットボール ・サッカー | スポーツ実習A 定員180名/4クラス ・未定 ・サッカー ・太極拳 ・バドミントン | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に生涯にわたる運動とスポーツに関する基盤をつくります。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |

【経済学部・薬学部の履修コース(火曜・2限)】

履修コース概要の担当者、種目等は変更される場合があります。

初回の授業は第一体育館に時間厳守で集合してください(更衣不要です)。体育館入口で靴を脱ぎ、下足箱に入れて中に入ってください。

雨天の場合、傘置場での取り間違いを防ぐため、レジ袋を持参し傘を袋に入れ、中へ持って入ってください。

指示に従い、学部学科、専攻別に集合してください。保健センターの講義、決定コースの通知、履修ガイダンスおよびクラス分け、各種連絡を行います。

定員の関係から、希望したコース、クラスとならない場合があります。

初回の授業を欠席した場合、必ず健康体育研究棟・資料室へ来てください。空きのあるクラスへ登録します。手続きなしに受講することはできません。

| コース番号 | 授業科目 | | コース概要 |
|-------|---|---|--|
| | 1年次(春～夏) | 1年次(秋～冬) | |
| 01 | 健康科学 定員45名/1クラス | スポーツ実習A 定員225名/5クラス ・テニス ・太極拳 ・未定 ・サッカー ・バスケットボール | 1年次の春～夏学期では講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |
| 02 | スポーツ実習A 定員135名/3クラス ・ソフトボール ・ボクササイズ ・テニス | 健康科学 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では主として講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 |
| 03 | スポーツ実習A 定員135名/3クラス ・ソフトボール ・ボクササイズ ・テニス | 健康科学実習A 定員90名/2クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では演習、レクリエーションなどを中心に積極的な健康維持のための実践力を養います。 |
| 04 | スポーツ科学 定員180名/4クラス ・サッカー ・卓球 ・バレーボール ・バスケットボール | スポーツ実習A 定員225名/5クラス ・テニス ・太極拳 ・未定 ・サッカー ・バスケットボール | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に生涯にわたる運動とスポーツに関する基盤をつくります。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |

【外国語学部の履修コース（月曜1限または木曜3限）】

外国語学部の履修コースは、以下の専攻別受講曜日時限対応表のとおり、専攻言語ごとに曜日時限が分かれています。
 自分の専攻言語の曜日時限を確認のうえ、「健康・スポーツ教育科目コース選択希望届」に希望するコース番号を記入してください。
 ※日本語専攻の学生（留学生以外）について
 ・「健康・スポーツ教育科目コース選択希望届」裏面の履修上の特記事項欄に自身の専攻言語を記入してください。（例、「日本語（専攻言語）」）
 ・専攻言語で受講する曜日時限が決定されます。例えば専攻言語が「中国語」の場合、受講曜日時限対応の「中国語」に対応する曜日時限（月曜1限）を履修してください。

専攻別受講曜日時限対応表

| 専攻 | 月曜1限 | 木曜3限 |
|---------|------|------|
| 中国語 | ○ | |
| 朝鮮語 | | ○ |
| モンゴル語 | | ○ |
| インドネシア語 | ○ | |
| フィリピン語 | ○ | |
| タイ語 | | ○ |
| ベトナム語 | | ○ |
| ビルマ語 | ○ | |
| ヒンディー語 | | ○ |
| ウルドゥー語 | | ○ |
| アラビア語 | | ○ |
| ベルシャ語 | | ○ |
| トルコ語 | | ○ |

| 専攻 | 月曜1限 | 木曜3限 |
|------------|------|------|
| スワヒリ語 | ○ | |
| ロシア語 | | ○ |
| ハンガリー語 | ○ | |
| デンマーク語 | ○ | |
| スウェーデン語 | | ○ |
| ドイツ語 | | ○ |
| 英語 | ○ | |
| フランス語 | ○ | |
| イタリア語 | ○ | |
| スペイン語 | ○ | |
| ポルトガル語 | | ○ |
| 日本語（留学生） | ○ | |
| 日本語（留学生以外） | | ※ |

【外国語学部1の履修コース(月曜・1限)】

履修コース概要の担当者、種目等は変更される場合があります。
 初回の授業は第一体育館に時間厳守で集合してください(更衣不要です)。体育館入口で靴を脱ぎ、下足箱に入れて中に入ってください。
 雨天の場合、傘置場での取り間違いを防ぐため、レジ袋を持参し傘を袋に入れ、中へ持って入ってください。
 指示に従い、学部学科、専攻別に集合してください。保健センターの講義、決定コースの通知、履修ガイダンスおよびクラス分け、各種連絡を行います。
 定員の関係から、希望したコース、クラスとならない場合があります。
 初回の授業を欠席した場合、必ず健康体育研究棟・資料室へ来てください。空きのあるクラスへ登録します。手続きなしに受講することはできません。

| コース番号 | 授業科目 | | コース概要 |
|-------|--|--|--|
| | 1年次（春～夏） | 1年次（秋～冬） | |
| 01 | 健康科学 定員90名/2クラス | スポーツ実習A 定員270名/6クラス ・ 太極拳 ・ 武道 ・ テニス ・ バスケットボール ・ ソフトボール ・ バレーボール | 1年次の春～夏学期では講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |
| 02 | スポーツ実習A 定員90名/2クラス ・ 卓球 ・ 太極拳 | 健康科学 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では主として講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 |
| 03 | スポーツ実習A 定員90名/2クラス ・ 卓球 ・ 太極拳 | 健康科学実習A 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では演習、レクリエーションなどを中心に積極的な健康維持のための実践力を養います。 |
| 04 | スポーツ科学 定員180名/4クラス ・ タッチラグビー ・ ソフトボール ・ バスケットボール ・ バレーボール | スポーツ実習A 定員270名/6クラス ・ 太極拳 ・ 武道 ・ テニス ・ バスケットボール ・ ソフトボール ・ バレーボール | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に生涯にわたる運動とスポーツに関する基盤をつくります。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |

【外国語学部2の履修コース(木曜・3限)】

履修コース概要の担当者、種目等は変更される場合があります。

初回の授業は第一体育館に時間厳守で集合してください(更衣不要です)。体育館入口で靴を脱ぎ、下足箱に入れて中に入ってください。

雨天の場合、傘置場での取り間違いを防ぐため、レジ袋を持参し傘を袋に入れ、中へ持って入ってください。

指示に従い、学部学科、専攻別に集合してください。保健センターの講義、決定コースの通知、履修ガイダンスおよびクラス分け、各種連絡を行います。

定員の関係から、希望したコース、クラスとならない場合があります。

初回の授業を欠席した場合、必ず健康体育研究棟・資料室へ来てください。空きのあるクラスへ登録します。手続きなしに受講することはできません。

| コース番号 | 授業科目 | | コース概要 |
|-------|--|--|--|
| | 1年次(春～夏) | 1年次(秋～冬) | |
| 01 | 健康科学 定員90名/2クラス | スポーツ実習A 定員270名/6クラス ・テニス ・太極拳 ・ソフトボール ・未定 ・バレーボール ・ハンドボール | 1年次の春～夏学期では講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |
| 02 | スポーツ実習A 定員90名/2クラス ・卓球 ・太極拳 | 健康科学 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では主として講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 |
| 03 | スポーツ実習A 定員90名/2クラス ・卓球 ・太極拳 | 健康科学実習A 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では演習、レクリエーションなどを中心に積極的な健康維持のための実践力を養います。 |
| 04 | スポーツ科学 定員180名/4クラス ・ボクササイズ ・バスケットボール ・ハンドボール ・テニス | スポーツ実習A 定員270名/6クラス ・テニス ・太極拳 ・ソフトボール ・未定 ・バレーボール ・ハンドボール | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に生涯にわたる運動とスポーツに関する基盤をつくります。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |

【医学部・歯学部の履修コース(木曜・1限)】

履修コース概要の担当者、種目等は変更される場合があります。

初回の授業は第一体育館に時間厳守で集合してください(更衣不要です)。体育館入口で靴を脱ぎ、下足箱に入れて中に入ってください。

雨天の場合、傘置場での取り間違いを防ぐため、レジ袋を持参し傘を袋に入れ、中へ持って入ってください。

指示に従い、学部学科、専攻別に集合してください。保健センターの講義、決定コースの通知、履修ガイダンスおよびクラス分け、各種連絡を行います。

定員の関係から、希望したコース、クラスとならない場合があります。

初回の授業を欠席した場合、必ず健康体育研究棟・資料室へ来てください。空きのあるクラスへ登録します。手続きなしに受講することはできません。

| コース番号 | 授業科目 | | コース概要 |
|-------|--|---|--|
| | 1年次(春～夏) | 1年次(秋～冬) | |
| 01 | 健康科学 定員90名/2クラス | スポーツ実習A 定員270名/6クラス ・卓球 ・テニス ・ソフトボール ・未定 ・バレーボール ・武道 | 1年次の春～夏学期では講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |
| 02 | スポーツ実習A 定員90名/2クラス ・卓球 ・テニス | 健康科学 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では主として講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 |
| 03 | スポーツ実習A 定員90名/2クラス ・卓球 ・テニス | 健康科学実習A 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では演習、レクリエーションなどを中心に積極的な健康維持のための実践力を養います。 |
| 04 | スポーツ科学 定員180名/4クラス ・ソフトボール ・バドミントン ・太極拳 ・バレーボール | スポーツ実習A 定員270名/6クラス ・卓球 ・テニス ・ソフトボール ・未定 ・バレーボール ・武道 | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に生涯にわたる運動とスポーツに関する基盤をつくります。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |

【理学部・基礎工学部(電子物理科学科)の履修コース(金曜・3限)】

履修コース概要の担当者、種目等は変更される場合があります。

初回の授業は第一体育館に時間厳守で集合してください(更衣不要です)。体育館入口で靴を脱ぎ、下足箱に入れて中に入ってください。

雨天の場合、傘置場での取り間違いを防ぐため、レジ袋を持参し傘を袋に入れ、中へ持って入ってください。

指示に従い、学部学科、専攻別に集合してください。保健センターの講義、決定コースの通知、履修ガイダンスおよびクラス分け、各種連絡を行います。

定員の関係から、希望したコース、クラスとならない場合があります。

初回の授業を欠席した場合、必ず健康体育研究棟・資料室へ来てください。空きのあるクラスへ登録します。手続きなしに受講することはできません。

| コース番号 | 授業科目 | | コース概要 |
|-------|---|--|--|
| | 1年次(春～夏) | 1年次(秋～冬) | |
| 01 | 健康科学 定員45名/1クラス | スポーツ実習A 定員270名/6クラス ・ハンドボール ・卓球 ・バスケットボール ・ソフトボール ・バレーボール ・サッカー | 1年次の春～夏学期では講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |
| 02 | スポーツ実習A 定員135名/3クラス ・卓球 ・太極拳 ・バレーボール | 健康科学 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では主として講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 |
| 03 | スポーツ実習A 定員135名/3クラス ・卓球 ・太極拳 ・バレーボール | 健康科学実習A 定員90名/2クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では演習、レクリエーションなどを中心に積極的な健康維持のための実践力を養います。 |
| 04 | スポーツ科学 定員225名/5クラス ・バスケットボール ・テニス ・サッカー ・ハンドボール ・ソフトボール | スポーツ実習A 定員270名/6クラス ・ハンドボール ・卓球 ・バスケットボール ・ソフトボール ・バレーボール ・サッカー | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に生涯にわたる運動とスポーツに関する基盤をつくります。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |

【基礎工学部(化学応用科学科、システム科学科、情報科学科)の履修コース(金曜・2限)】

履修コース概要の担当者、種目等は変更される場合があります。

初回の授業は第一体育館に時間厳守で集合してください(更衣不要です)。体育館入口で靴を脱ぎ、下足箱に入れて中に入ってください。

雨天の場合、傘置場での取り間違いを防ぐため、レジ袋を持参し傘を袋に入れ、中へ持って入ってください。

指示に従い、学部学科、専攻別に集合してください。保健センターの講義、決定コースの通知、履修ガイダンスおよびクラス分け、各種連絡を行います。

定員の関係から、希望したコース、クラスとならない場合があります。

初回の授業を欠席した場合、必ず健康体育研究棟・資料室へ来てください。空きのあるクラスへ登録します。手続きなしに受講することはできません。

| コース番号 | 授業科目 | | コース概要 |
|-------|--|---|--|
| | 1年次(春～夏) | 1年次(秋～冬) | |
| 01 | 健康科学 定員45名/1クラス | スポーツ実習A 定員225名/5クラス ・卓球 ・バスケットボール ・バレーボール ・サッカー ・ソフトボール | 1年次の春～夏学期では講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |
| 02 | スポーツ実習A 定員135名/3クラス ・卓球 ・バレーボール ・太極拳 | 健康科学 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では主として講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 |
| 03 | スポーツ実習A 定員135名/3クラス ・卓球 ・バレーボール ・太極拳 | 健康科学実習A 定員90名/2クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では演習、レクリエーションなどを中心に積極的な健康維持のための実践力を養います。 |
| 04 | スポーツ科学 定員180名/4クラス ・バスケットボール ・ソフトボール ・ハンドボール ・テニス | スポーツ実習A 定員225名/5クラス ・卓球 ・バスケットボール ・バレーボール ・サッカー ・ソフトボール | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に生涯にわたる運動とスポーツに関する基盤をつくります。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |

【工学部(応用自然科学科・環境・エネルギー工学科)の履修コース(火曜・1限)】

履修コース概要の担当者、種目等は変更される場合があります。

初回の授業は第一体育館に時間厳守で集合してください(更衣不要です)。体育館入口で靴を脱ぎ、下足箱に入れて中に入ってください。

雨天の場合、傘置場での取り間違いを防ぐため、レジ袋を持参し傘を袋に入れ、中へ持って入ってください。

指示に従い、学部学科、専攻別に集合してください。保健センターの講義、決定コースの通知、履修ガイダンスおよびクラス分け、各種連絡を行います。

定員の関係から、希望したコース、クラスとならない場合があります。

初回の授業を欠席した場合、必ず健康体育研究棟・資料室へ来てください。空きのあるクラスへ登録します。手続きなしに受講することはできません。

| コース番号 | 授業科目 | | コース概要 |
|-------|---|--|--|
| | 1年次(春～夏) | 1年次(秋～冬) | |
| 01 | 健康科学 定員45名/1クラス | スポーツ実習A 定員225名/5クラス ・タッチラグビー・ソフトボール ・サッカー ・未定 ・テニス ・バスケットボール | 1年次の春～夏学期では講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |
| 02 | スポーツ実習A 定員90名/2クラス ・タッチラグビー・ソフトボール ・テニス | 健康科学 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では主として講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 |
| 03 | スポーツ実習A 定員90名/2クラス ・タッチラグビー・ソフトボール ・テニス | 健康科学実習A 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では演習、レクリエーションなどを中心に積極的な健康維持のための実践力を養います。 |
| 04 | スポーツ科学 定員180名/4クラス ・バレーボール ・卓球 ・サッカー ・バスケットボール | スポーツ実習A 定員225名/5クラス ・タッチラグビー・ソフトボール ・サッカー ・未定 ・テニス ・バスケットボール | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に生涯にわたる運動とスポーツに関する基盤をつくります。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |

【工学部(応用理工学科)の履修コース(月曜・2限)】

履修コース概要の担当者、種目等は変更される場合があります。

初回の授業は第一体育館に時間厳守で集合してください(更衣不要です)。体育館入口で靴を脱ぎ、下足箱に入れて中に入ってください。

雨天の場合、傘置場での取り間違いを防ぐため、レジ袋を持参し傘を袋に入れ、中へ持って入ってください。

指示に従い、学部学科、専攻別に集合してください。保健センターの講義、決定コースの通知、履修ガイダンスおよびクラス分け、各種連絡を行います。

定員の関係から、希望したコース、クラスとならない場合があります。

初回の授業を欠席した場合、必ず健康体育研究棟・資料室へ来てください。空きのあるクラスへ登録します。手続きなしに受講することはできません。

| コース番号 | 授業科目 | | コース概要 |
|-------|--|---|--|
| | 1年次(春～夏) | 1年次(秋～冬) | |
| 01 | 健康科学 定員45名/1クラス | スポーツ実習A 定員180名/4クラス ・テニス ・バドミントン ・サッカー ・バレーボール | 1年次の春～夏学期では講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |
| 02 | スポーツ実習A 定員90名/2クラス ・卓球 ・タッチラグビー・ソフトボール | 健康科学 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では主として講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 |
| 03 | スポーツ実習A 定員90名/2クラス ・卓球 ・タッチラグビー・ソフトボール | 健康科学実習A 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では演習、レクリエーションなどを中心に積極的な健康維持のための実践力を養います。 |
| 04 | スポーツ科学 定員135名/3クラス ・バスケットボール ・サッカー ・バレーボール | スポーツ実習A 定員180名/4クラス ・テニス ・バドミントン ・サッカー ・バレーボール | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に生涯にわたる運動とスポーツに関する基盤をつくります。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |

【工学部(電子情報工学科・地球総合工学科)の履修コース(木曜・2限)】

履修コース概要の担当者、種目等は変更される場合があります。

初回の授業は第一体育館に時間厳守で集合してください(更衣不要です)。体育館入口で靴を脱ぎ、下足箱に入れて中に入ってください。

雨天の場合、傘置場での取り間違いを防ぐため、レジ袋を持参し傘を袋に入れ、中へ持って入ってください。

指示に従い、学部学科、専攻別に集合してください。保健センターの講義、決定コースの通知、履修ガイダンスおよびクラス分け、各種連絡を行います。

定員の関係から、希望したコース、クラスとならない場合があります。

初回の授業を欠席した場合、必ず健康体育研究棟・資料室へ来てください。空きのあるクラスへ登録します。手続きなしに受講することはできません。

| コース番号 | 授業科目 | | コース概要 |
|-------|---|--|--|
| | 1年次(春～夏) | 1年次(秋～冬) | |
| 01 | 健康科学 定員45名/1クラス | スポーツ実習A 定員225名/5クラス ・卓球 ・テニス ・ソフトボール ・未定 ・サッカー | 1年次の春～夏学期では講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |
| 02 | スポーツ実習A 定員90名/2クラス ・卓球 ・テニス | 健康科学 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では主として講義、演習などを中心に生涯にわたる健康維持の科学的知識と行動を身につけます。 |
| 03 | スポーツ実習A 定員90名/2クラス ・卓球 ・テニス | 健康科学実習A 定員45名/1クラス | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 1年次の秋～冬学期では演習、レクリエーションなどを中心に積極的な健康維持のための実践力を養います。 |
| 04 | スポーツ科学 定員180名/4クラス ・ソフトボール ・ボクササイズ ・バレーボール ・武道 | スポーツ実習A 定員225名/5クラス ・卓球 ・テニス ・ソフトボール ・未定 ・サッカー | 1年次の春～夏学期では実技などを中心に生涯にわたる運動とスポーツに関する基盤をつくります。 1年次の秋～冬学期では実技などを中心に各種の運動とスポーツによる行動力と実践力を高めます。 |